

OLIVIER RENN & JEAN-MICHEL NISSOU  
PRESENTENT



# S'AFFIRMER AVEC BIENVEILLANCE

*avec la complicité  
du cheval*

FERME EQUESTRE  
«LES GRILLES»

Saint-Fargeau 89



## Se respecter, se faire respecter, respecter l'autre...

- > Gérer votre stress et votre énergie interne
- > Apprivoiser vos colères et frustrations
- > Vous libérer de la culpabilité inutile
- > Mettre un cadre de respect et de confiance dans vos relations
- > Discipliner et apaiser votre esprit

## Une formation dédiée au « savoir-être »


80% du temps sera consacré à la relation avec le cheval,  
dans des exercices au sol progressifs où aucune connaissance  
en équitation n'est requise

Psychologie et comportement du cheval seront bien sûr au  
programme pour vous permettre d'explorer, avec une  
pédagogie individualisée


- > La confiance et le respect du cadre
- > L'influence de nos émotions et de nos attentes dans la relation
- > L'authenticité, la solidité et l'affirmation de soi
- > La force de l'intention pour attendre son objectif
- > La stabilité intérieure dans l'action

## Séminaire résidentiel de deux jours

...  
A une heure trente au sud de Paris,  
en plein cœur de la forêt de la Puisaye



Le Domaine des Grilles,



sur le Lac du Bourdon, vous propose  
hébergement et restauration de standing  
(Sauna, jacuzzi, balade à cheval, vol en Autogire...)  
Tarifs négociés sur demande

### Contacts et renseignements

Olivier RENN  
Tél 06 84 98 40 78  
o.renn@free.fr

Jean-Michel NISSOU  
Tél 06 82 48 67 81  
Jeanmichel.nissou@free.fr

WWW.ORENN.FR

## L'équipe d'encadrement

Une équipe complémentaire pour  
vous accompagner dans une expérience  
intérieure unique :



Olivier Renn

est consultant spécialiste  
des relations humaines

Après des années de spectacles  
équestres et de Horse Ball,

il se passionne pour l'éthologie équine.

Magicien de la voltige humaine et équestre,

il transpose et transmet sa connaissance  
de la communication

Homme-Cheval dans l'entreprise



Jean Michel Nissou

est thérapeute spécialisé

dans le traitement du burnout,  
des états de stress post-traumatiques

et des troubles anxieux. Didacticien,

il transmet son expérience clinique

aux professionnels de la relation d'aide.

Ce qu'il aime avec les humains

et les chevaux

Les faire évoluer... « en liberté ».