

JEAN-MICHEL NISSOU & OLIVIER RENN

PRESENTENT



CULTIVER LA PRESENCE

avec la complicité
du cheval

FERME EQUESTRE
«LES GRILLES»

Saint-Fargeau 89



Une rencontre ressourçante avec le cheval pour développer.

- > La clarté de nos intentions.
- > La gestion de nos émotions et de nos attentes
- > La cohérence de nos interventions managériales.
- > Le rôle du confort et de l'inconfort chez soi, chez l'autre.
- > La stabilité et la bienveillance.
- > La conscience du présent.

Une relation inter-espèce bénéfique et innovante.

La majeure partie du temps sera consacrée à la relation avec le cheval, dans des exercices au sol progressifs ou aucune connaissance en équitation n'est requise.

Psychologie et comportement du cheval seront bien sûr au programme pour vous permettre d'explorer, avec une pédagogie individualisée :

- > La gestion de la distance et des limites.
- > Les différentes subtilités entre contrainte et consentement.
- > Le rôle du confort et l'inconfort chez soi et chez l'autre.
- > L'influence de nos émotions et de nos attentes dans la relation.
- > La densité et l'authenticité de notre leadership.

Séminaire résidentiel de deux jours

...
A une heure trente au sud de Paris,
en plein coeur de la forêt de la Puisaye



Le Domaine des Grilles,



sur le Lac du Bourdon, vous propose
hébergement et restauration de standing
(Sauna, jacuzzi, balade à cheval, vol en Autogre,...)
Tarifs négociés sur demande.

Contacts et renseignements :

Jean-Michel NISSOU
Tél 06 82 48 67 81
Jeanmichel.nissou@free.fr

Olivier RENN
Tél 06 84 98 40 78
oren@free.fr

WWW.ORENN.FR

L'équipe d'encadrement

Une équipe complémentaire pour
vous accompagner dans une expérience
intérieure unique :



Jean Michel Nissou

est psychothérapeute,
spécialisé dans le traitement du burnout,
des états de stress post-traumatiques
et des troubles anxieux. Didacticien,
il transmet son expérience clinique
aux professionnels de la relation d'aide.
Ce qu'il aime avec les humains
et les chevaux :

Les faire évoluer... « en liberté ».

O'Renn

Olivier Renn

est consultant spécialiste
des relations humaines.
Après des années de spectacles
équestres et de Horse Ball,
il se passionne pour l'éthologie équine.
Magicien de la voltige humaine et équestre,
il transpose et transmet sa connaissance
de la communication
Homme-Cheval dans l'entreprise.